

¿Que garantías ofrece?

El método **POLD** dispone de investigaciones **científicas** publicadas en revistas de primer nivel internacional y es tema de tesis doctorales en distintos países, en donde se ha podido comprobar científicamente su eficacia en diversas patologías de columna, y con mejores resultados que los tratamientos habituales que se aplican en la mayoría de los centros de fisioterapia, osteopatía o kiropraxia.

Así mismo la experiencia clínica acumulada por mas de 25 años de aplicación en el tratamiento del dolor y la discapacidad provocada por multitud de lesiones, nos permite asegurar que mas del **70%** de los pacientes consiguen eliminar o mejorar en gran medida sus dolencias.

En España actualmente se enseña como **postgrado universitario** y cuenta con la acreditación del Ministerio de Sanidad como mérito en las oposiciones a fisioterapeuta.

¿Porqué debo decidirme a probarlo?

Durante 20 años he investigado para conseguir **una forma eficaz y sencilla de resolver el sufrimiento del dolor** derivado de las lesiones neuro-músculo-esqueléticas. Les invito a que se den una oportunidad para mejorar su calidad de vida probando esta terapia tan eficaz.

Profesor **D. Juan Vicente López Díaz**.
Doctor Fisioterapeuta.
Licenciado en Kinesiología y Fisiatría.
Director de la Fundación Omphis.
Director del Instituto POLD.



Centros asistenciales

SEDE CENTRAL EN BARCELONA

Instituto POLD de Terapia Manual
Calle BRUC 151, local
Telf: 936672035

SEDES EN OTRAS CIUDADES

Consulte por teléfono o correo para que le recomendemos un centro acreditado que trabaja con nuestro sistema
Telf: 936672035
email: info@pold.es

Las visitas son personalizadas. Solicite su hora con antelación.

El portador de la presente será obsequiado con una primera visita de información y evaluación gratuita

Para mas información:

www.pold.es

Método POLD

TRATAMIENTO PARA EL DOLOR

SOLUCIÓN EFICAZ de la mano de la fisioterapia avanzada denominada "**MÉTODO POLD**",



Lesiones de la columna
Dolencias musculares o articulares
Fibromialgia, Artrosis, etc.

Soluciones definitivas



¿En que consiste y como se hace?

El Método **POLD** es un conjunto de técnicas de Fisioterapia Especializada que se aplica de forma **manual**, sin la utilización de ningún aparato.

Se realiza mediante una **movilización oscilatoria** en la zona a tratar, tanto en los músculos, tendones, ligamentos, nervios, etc., como en las articulaciones.



Esta oscilación provoca un cambio metabólico en los tejidos, una gran relajación muscular y una liberación de la movilidad articular.

En ese estado se aplican unas maniobras para el reajuste de la posición articular y la regeneración de las zonas deterioradas, eliminando la inflamación y el dolor.

¿Podrá este método solucionar mis dolores?

Cada persona es diferente, pero las investigaciones y la experiencia dan como resultado que:

El 70 % consigue eliminar sus dolores totalmente.

Un 20 % mejora mucho, con una buena calidad de vida.

Un 10 % sin resultados.

Podemos por lo tanto decir que tiene usted **9 de 10** posibilidades .



¿Que problemas puede solucionar o mejorar?

El método **POLD** ha demostrado científicamente que tiene una gran efectividad en:

- **Hernias y protusiones discales**
- **Ciática. Lumbago**
- **Pinzamientos. Radiculopatías**
- **Sobrecarga muscular. Contracturas**
- **Artrosis de columna y extremidades.**
- **Limitación de la movilidad y rigidez**
- **Fibromialgia.**

Pero además puede tratarse con esta técnica muchas otras patologías con unos resultados espectaculares.



¿Cuántas sesiones necesitaré?

Este método tiene unos resultados muy rápidos, sus efectos se sienten desde las primeras sesiones de tratamiento.



Cuanto mas antiguo es el problema mas sesiones se necesitan para resolverlo totalmente, pero en la mayoría de los casos **entre 3 y 5 sesiones** se obtiene una gran mejoría, y son pocos los que superan las 10 sesiones.

Cuando los problemas son muy crónicos suele ser necesario una sesión de mantenimiento al mes, que es suficiente para estar sin dolor.

¿Es doloroso?

En absoluto. POLD pertenece a las terapias manuales blandas. No se realizan crujidos ni presiones, masajes o estiramientos dolorosos. No tiene los riesgos de las manipulaciones de alta velocidad de la kiropraxia o la osteopatía. Es una técnica **SEGURA**.

Incluso las personas con fibromialgia, que no soportan casi ningún tratamiento, lo reciben sin sentir ningún dolor.

Con POLD usted solo sentirá el alivio inmediato de sus dolencias.

¿Donde puedo recibir el tratamiento?

El Método **POLD** solamente puede ser aplicado por fisioterapeutas que hayan recibido una formación específica. (hay especialistas de POLD en todas las grandes ciudades de España. Consultar www.pold.es)

Para recibir tratamiento directamente del creador del método **D. Juan López Díaz y su equipo**, solicitar hora de visita en Barcelona o Cerdanyola llamando al:

936672035

¿Es muy caro?

NO. Cualquier persona puede permitirse este tratamiento. Un tratamiento completo casi nunca llega a las 10 sesiones, ni siquiera en los casos mas complicados como las hernias discales. Nos adaptamos a sus posibilidades.